

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 23.09.2022, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

Завтрак

50	Коржик молочный	3,15	5,75	33,8	190
200	Каша молочная пшеничная жидккая	7,22	8,11	35,44	236,67
10	Масло (порциями)	0,1	7,25	0,14	66
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
180	Яблоки	0,72		17,63	74,87
Итого за Завтрак		18,79	22,11	141,31	823,54
Итого стоимость завтрака					67,21

Обед

50	Салат Студенческий	1,81	5,25	4,12	71,25
250	Суп борщ с капустой и картофелем	1,7	5	11,6	97
250	Плов из филе птицы 250У	21,13	29,38	51,8	555,18
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
60	Хлеб пшеничный витаминизированный 60	9	1,2	54	262,8
Итого за Обед		34,14	40,93	152,72	1 107,23
Итого за день		52,93	63,04	294,03	1 930,77
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36
